和標點符號做朋友　年　班 姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 座號

熱門話題 鋼鐵人養成計畫

脫離超重一族

文・彰化縣洛津國小五年乙班

小時候，大人總誇我圓滾滾的很可愛，所以我的體重一直居高不下。在學校，有老師耳提面命的管控；在家裡，家人雖然擔心我的健康，但就是管不住我肆無忌憚的狂吃。

暑假到了，為了避免同學開學見到我「橫著長」的模樣而驚呼連連。我下定決心，規定自己每餐肉不超過兩塊、青菜要有八分碗量、米飯只准盛一飯匙，絕不碰油炸類，並且和消夜說再見。

我希望飲食控制再加上持續的跳繩運動，開學後我能順利脫離「超重」一族。

來玩標點符號（　　）當開頭，寫作練習。

我也會寫，題目：

我會用優美的聲音朗讀文章給〈　　〉聽，得分〈　　〉家長簽名〈　　〉