



# 4 時間<sup>じかん</sup> 1



和<sup>じかん</sup>時間<sup>じかん</sup>賽<sup>まわ</sup>跑<sup>はし</sup>，你<sup>き</sup>曾<sup>た</sup>經<sup>じ</sup>有<sup>な</sup>趕<sup>おそ</sup>時<sup>じかん</sup>間<sup>じかん</sup>的<sup>た</sup>經<sup>じ</sup>驗<sup>ん</sup>嗎<sup>や</sup>？說<sup>い</sup>出<sup>い</sup>來<sup>え</sup>和<sup>お</sup>老<sup>お</sup>師<sup>し</sup>、同<sup>お</sup>學<sup>が</sup>們<sup>ら</sup>分<sup>ち</sup>享<sup>け</sup>。

教學

1 計小時，1分鐘，說說看1分鐘能做些什麼事？

1分鐘，我能拍手拍55下。



1分鐘，我寫了40個「分」字。

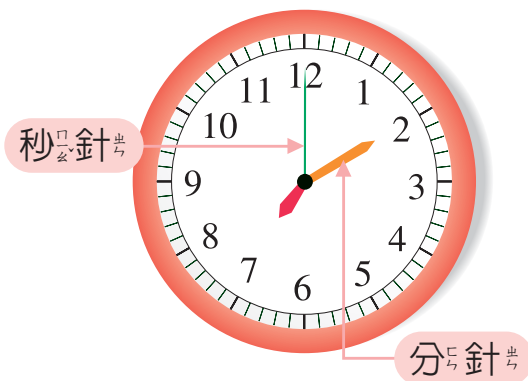


1分鐘，我能跑操場1圈。



教學

2 計小時，1分鐘，看鐘面上面的分針走了多少小格？秒針走了多少小格？



這個鐘面上，除了時針、分針以外，還有秒針。秒針走1小格是1秒，分針走1小格是1分。



計小時，1分鐘，分針走了1小格，而秒針走了1圈，共走了60小格，是60秒。

$1 \text{ 分} = 60 \text{ 秒}, 60 \text{ 秒} = 1 \text{ 分}$

3 圈圈看。

1



吃午餐大概需要(20分 20秒)。

2



早上刷牙大概要花(3分 3秒)。

3



跑2公尺大概要花(1分 1秒)。

4



寫1個字大概要花(5分 5秒)。

4 等紅燈，紅燈亮了2分才換綠燈，2分是幾秒？

$60 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$

答：

1分是幾秒？



練習 1分是60秒，3分是幾秒？

答：

## 4-2 時、分、秒的換算

**教學** 1 爸爸從台中坐車到高雄，共花了3小時，3小時是幾分鐘？

1小時是幾分鐘？



算式： $60 \times 3 = \underline{\quad}$

答：        分鐘。

**教學** 2 東東週末花了2時40分做功課，2時40分是幾分鐘？

· 先算2小時是幾分鐘。  
· 再加上40分。

先算： $\underline{\quad} \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$

再算： $\underline{\quad} + \underline{\quad} = \underline{\quad}$

答：



**練習** 小可在公園遊會逛了3時15分，3時15分是幾分鐘？



答：

**教學** 3 圓圓等公車等了5分鐘，5分是幾秒？

1分是幾秒？

25  
公車 BUS



算式：

答：

**教學** 4 小可唱一首歌要花3分45秒，3分45秒是幾秒？

· 先算3分是幾秒。  
· 再加上45秒。



先算： $\underline{\quad} \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$

再算： $\underline{\quad} + \underline{\quad} = \underline{\quad}$

答：

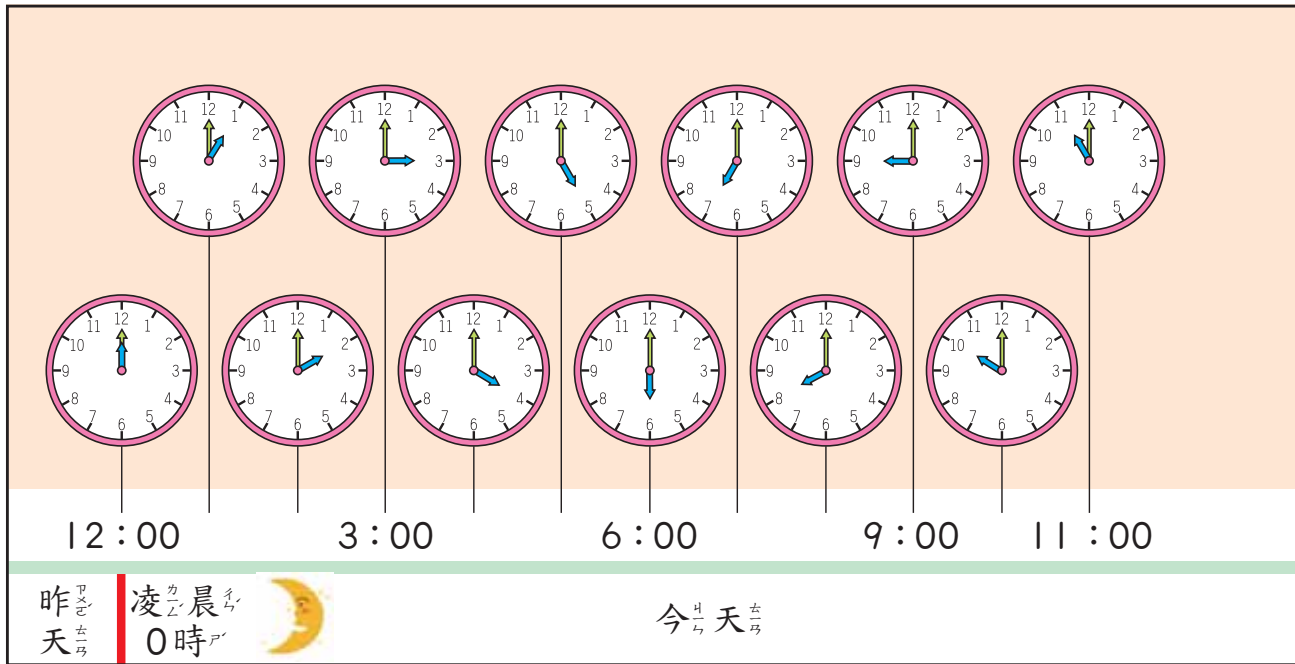


**練習** 哥哥做3題數學題，共花了6分20秒，6分20秒是幾秒？



答：

# 4-3 一日有24時



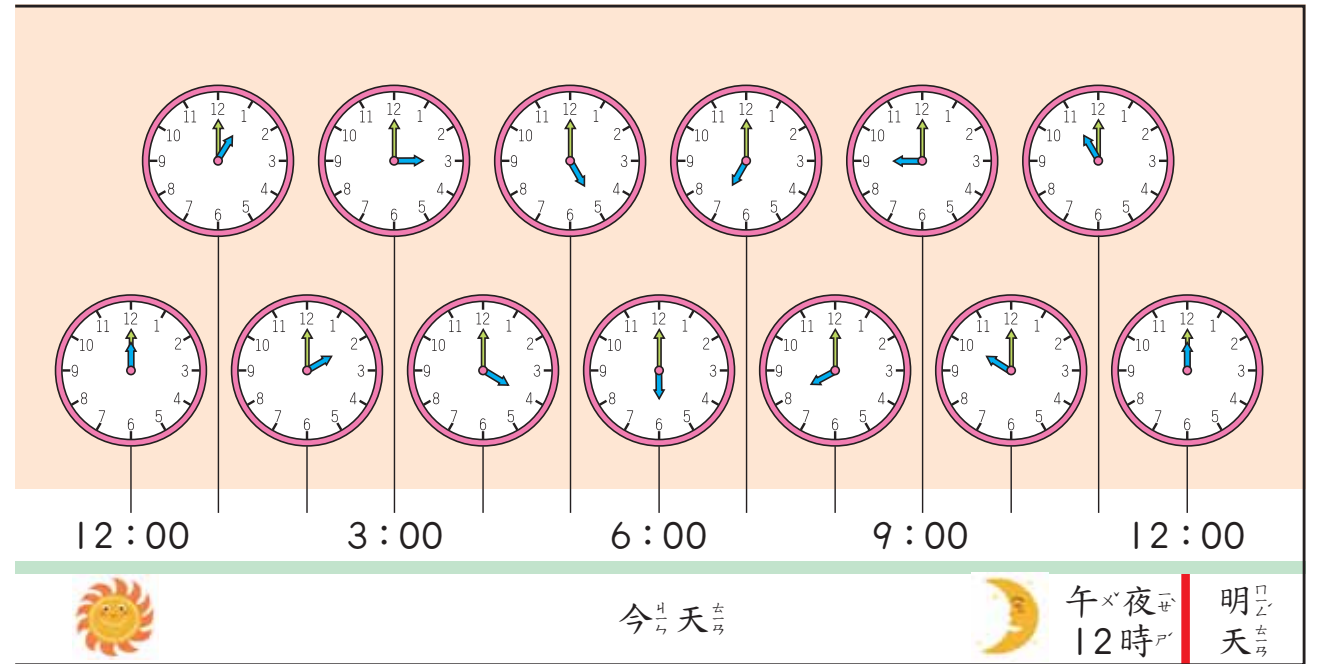
上午×2:00  
睡覺中



上午×7點20分  
出門上學



上午×10:30  
數學課



中午×12:00  
吃午餐



下午×4:00  
放學



下午×6:30  
吃晚餐



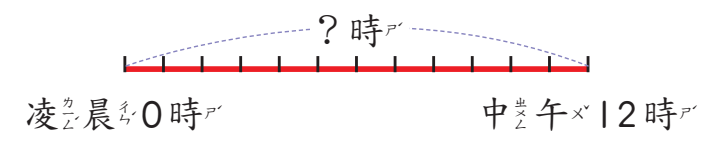
晚上×9:00  
上床睡覺



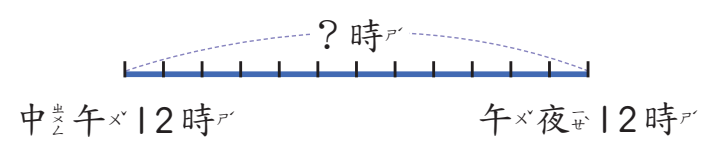
教學

1 一天共有幾小時？填填看看。

① 從凌晨0時到中午12時，一天共有          小時。

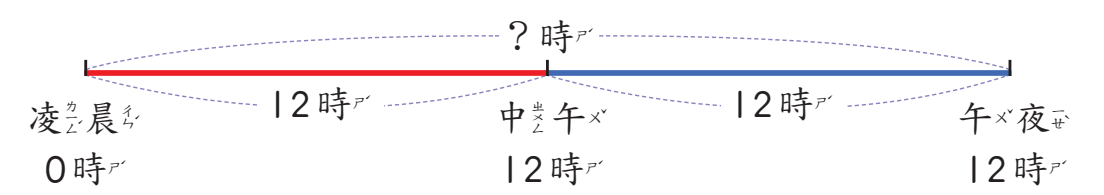


② 從中午12時到午夜12時，一天共有          小時。



教學

2 一日是從凌晨0時到午夜12時，一日共有幾小時？



算式：         +          =         

答：         小時。



**說明**

中午×12時再過1時是下午×1時，  
 下午×1時也可以記為13時或13:00。  
 中午×12時再過2時是下午×2時，  
 下午×2時也可以記為14時或14:00。



像這樣，將下午×1時記為13時，  
 下午×2時記為14時的方正式稱為  
 24時制。



**教學**

**3** 東東下午×4時放學，下午×4時在24時制可以記為幾時？

算式： $12 + 4 = \underline{\quad}$

下午×4時是中午×12時再過4時。



答：    時。

**教學**

**4** 東東在下午×6時30分吃晚餐，下午×6時30分在24時制可以怎麼記？

算式： $12 + \underline{\quad} = \underline{\quad}$



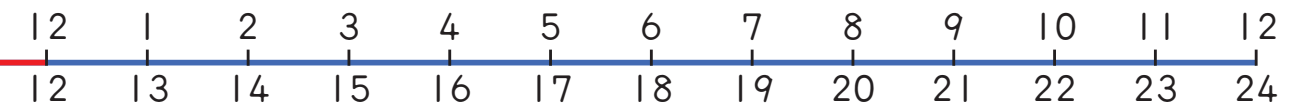
下午×6時在24時制是記為幾時？

下午×6時在24小時制是18時，下午×6時30分是18時30分或18:30。

答：

中午×

下午×



明天

**練習**

弟弟下午×3時45分和同學去打球，下午×3時45分在24時制可以怎麼記？

**練習**

算式：



答：

**5** 小可和爸爸在19時看新聞，19時是下午×幾時？

**教學**

19時是中午×12時再過幾時呢？



算式： $19 - 12 = \underline{\quad}$

答：

教學

6 小可在 21 時 30 分上床睡覺，21 時 30 分是下午幾時幾分？

21 時是下午幾時呢？

算式：21 - \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_



21 時是下午 9 時，所以 21 時 30 分是下午 9 時 30 分。

答：

練習

7 氣象預報從 19 時 50 分開始播報，19 時 50 分是下午幾時幾分？

算式：

答：



教學

8 午夜 12 時在 24 時制可以記成幾時？

午夜 12 時是中午 12 時再過 12 時。

算式：

答：



在 24 時制，0 時是指每一天的開始時刻，而 24 時是指午夜 12 時，是每一天的結束時刻。