

## [品格小故事] 倒水的修行

- 負責 (高年級)(摘錄自桃園縣品格教育資源網)

在一間古樸的寺廟中，住著一位很有修行的老和尚，和一群認真修行的和尚及小沙彌，老和尚總是以日常生活中的行為舉止，做為修行的準則，並透過身教來教導這群學生。

有一天，老和尚要一位小和尚去倒一杯水，小和尚趕緊倒滿了一杯水，恭恭敬敬的端到師父面前，師父看了看杯子，說道：「你平常都不觀察師父喝水的嗎？我平常喝水，只倒三分之一杯就夠了，你卻倒了滿滿的一杯，剩下的喝不完，冷了之後不是很浪費嗎？」

小和尚答道：「是，師父。」接著嘴中又喃喃自語的說：「我怎麼那麼不用心呢？都沒有好好觀察師父的習慣，下一次我一定要好好用心觀察。」

又有一次，老和尚又要小和尚去倒水，小和尚這次很機警，很快的將杯子清洗乾淨，杯子只盛了三分之一的水，恭敬的放在桌子上。老和尚看見了便說道：「杯子外面的水沒有擦乾淨，放在桌上就會有水印，桌子不就會被弄濕、弄髒了嗎？」

「是，師父。」小和尚連忙回答。老和尚接著說：「不要只會說『是』，卻不會做。」小和尚聽了師父所說的話之後，微笑著喃喃自語的說：「師父說得太好了，我怎麼都不會做呢？真是太笨了，連倒一杯水都不會，下一次我一定用乾的布將杯子擦乾後再拿過去。」

有一天，老和尚正在處理一些事務，桌上放滿了資料，師父又要小和尚去倒一杯水，於是小和尚先把杯子外圍擦乾，然後恭敬的放在桌上。這時師父又說道：「你沒有看到有很多資料放在桌上嗎？萬一水倒了，資料就全濕了！」

小和尚很慚愧的說道：『我怎麼這樣的笨呢？下一次我一定要觀察仔細再做！』過了幾天，老和尚因為喉嚨乾燥而咳了幾下，小和尚很快的端了一杯水，心想平常時為了要保持水的溫度，所以杯蓋都蓋起來，現在師父一定需要馬上喝水，所以杯子應該不用蓋。這次，小和尚經過仔思維觀察，於是便開口問道：「師父，蓋子要不要打開呢？」

師父答道：「你難道不會想一想嗎？這麼簡單的事還要問嗎？為什麼不會動腦筋去判斷呢？」

「是，師父。」退下之後，小和尚暗自反省：「我怎麼這麼笨呢？直接打開不就好了嗎？還需要問。我小心翼翼的擔心這個、擔心那個，無法去判斷抉擇，將來對於更深奧微妙的真理，我有辦法去思考、抉擇嗎？我怎麼會這麼笨呢！」

小和尚就這樣不斷的反省，並且將這些生活上的小細節一條條的紀錄下來，每天時時提醒自己，假如連這一點點小事都做不好，將來怎能做得了大事呢？

「我不能成為只會說而不會做的人呀！我做事如此不細心，將來能有什麼大作為呢？師父說得太有道理了，師父知道我很笨，所以必須不斷的提醒，還反反覆覆不厭其煩的叮嚀我，師父真的是太慈悲了。我一定要更用心去學才是。」於是小和尚心中充滿了無限的喜悅，感恩師父願意如此苦口婆心的叮嚀與教導。最後，這位小和尚成為一位很有修為的法師，他以自己生命的成長經驗來告訴世人，許多人的生命因此而得到成長。