

弟子規 解釋

◎總敘

1

弟子規 聖人訓 弟子規這本書是依照聖人孔子的訓勉所寫成的。

首孝悌 次謹信 首先要孝順父母、友愛兄弟姐妹，其次要做到謹言慎行，說話要守信用。

泛愛眾 而親仁 要愛護所有的眾生，而且要親近有仁德的人。

有餘力 則學文 上述這些事情都做到了以後，如果有多餘的力氣和時間，則學習其他有益的學問。

◎入則孝

2

父母呼 應勿緩 父母如果在呼喚我們，我們要馬上回應，不可以緩慢。

父母命 行勿懶 父母命令我們去做的事要趕緊去做，不可以偷懶。

父母教 須敬聽 父母教導我們的時候，我們要恭敬的聆聽。

父母責 須順承 父母責備我們的時候，我們要順從父母的意思，趕緊改正過來。

3

冬則溫 夏則凜 這兩句話是出自於二十四孝黃香的故事，黃香在冬天的時候，會先溫暖被蓆再請父親

入睡；夏天的時候會把被蓆扇涼了，再請父親入眠。這兩句話的意思是要我們學習

黃香主動體貼父母的精神。

晨則省 昏則定 早晨起床要跟父母道早問安，並問您們昨天睡得好嗎？黃昏回來的時候要跟父母親說

我回來了，您們今天過得好嗎？

出必告 反必面 出去的時候要跟父母親我要去那裏，什麼時候回來；回來的時候要面見父母親說我回

來了，以免父母親掛心、耽心。

居有常 業無變 我們的生活起居要有規律，做事要有始有終，不可以變來變去。

事雖小 勿擅為 事情雖然很小，只要沒有經過父母親的同意，就不能去做。

苟擅為 子道虧 如果沒有經過父母的同意就去做的話，則為人子女的品德、道德就會有所虧損。

物雖小 勿私藏 東西雖然很小，只要不是自己的，就不行私底下藏起來。

苟私藏 親心傷 如果把不是自己的東西，私底下藏起來的話，那父母親心裡就會非常的悲傷。

親所好 力為具 父母親所喜好的事物，我們要盡力的準備。

親所惡 謹為去 父母親所不喜歡的事物，為人子女，要小心謹慎的去除。

身有傷 貽親憂 為人子女的身體，如果有所損傷的話，父母親的心裡會非常擔憂。

德有傷 貽親羞 為人子女的品德、道德，如果有所虧損的話，則父母的心裡會感到非常羞恥。

親愛我 孝何難 父母親是這麼的愛我們，我們孝順他們又有什麼好困難的呢！

親憎我 孝方賢 縱使父母親是繼父還是後母，討厭我們、或是生氣了責打我們，我們還是要孝順，這

樣才是賢能的人呀！

親有過 諫使更 父母親如果有過錯的話，為人子女要勸諫他們，使他們更改過來。

6 怡吾色 柔吾聲 勸諫的時候，臉色要很和悅，聲音要很柔和好聽。

諫不入 悅復諫 父母親如果不聽我們的勸諫，我們要察言觀色，等父母親高興的時候，再繼續勸諫。

號泣隨 撻無怨 如果父母親不聽我們的勸諫，我們的心裡會非常的悲傷而哭泣，縱使父母親不聽我們

的勸諫，還責打我們，心中也不可以有所抱怨。

親有疾 藥先嘗 父母親如果有疾病的話，為人子女奉侍湯藥前，要先嚐嚐看溫度是否剛好。

7 晝夜侍 不離床 在照顧生病的父母親，要不分日夜，不可以離開他們的床前。

喪三年 常悲咽 如果父母親很不幸往生的話，我們要為他們守喪三年，在這三年中，因為會常常想起

父母親的點點滴滴，所以會悲傷哭泣。

居處變 酒肉絕 因為悲傷哭泣，所以自己的生活起居會有所改變，在這三年中，也絕對不可以喝酒吃

肉。

喪盡禮 祭盡誠 在為父母辦喪事的時候，要竭盡禮儀，祭拜的時候要誠心誠意。

事死者 如事生 對待往生的父母親，也要像生前一樣的尊敬他們、孝順他們。

◎出則弟

8 兄道友 弟道恭 做哥哥姊姊的要友愛弟妹妹，做弟妹妹的要恭敬哥哥姊姊。

兄弟睦 孝在中 兄弟姊妹要很和樂的相處的在一起，這樣父母親看了很高興，孝道就在其中了。

財物輕 怨何生 與人相處，對於財物不要斤斤計較，這樣別人對你的抱怨就不會有所產生了。

言語忍 忿自泯 對人要說好話，不說氣話或壞話，這樣別人和我們就不會有吵架或紛爭的事情發生了。

或飲食 或坐走 不論是吃東西或者是坐座位、走路的時候。

長者先 幼者後 都應該要讓年長的人優先選擇、走在前面、坐在前面；而年幼的人則應走在後面、

坐在後面。

長呼人 即代叫 當長輩在呼喚一個人的時候，我們聽到了，要馬上代為叫喚那個人。

人不在 己即到 被叫喚的人假使不在的話，我們要主動向前詢問：「有什麼事需要幫忙？」，假使自己

做不到，就要代為轉達。

稱尊長 勿呼名 在稱呼長輩的時候，絕不可以連名帶姓的稱呼。

對尊長 勿見能 在長輩的面前要謙虛有禮，不要表現自己的才能。

路遇長 即趨揖 在路上遇到長輩，要趕緊向前鞠躬問好。

長無言 退恭立 假使長輩沒什麼話要對我們說，則要恭敬的退立一旁。

騎下馬 乘下車 乘坐交通工具遇見長輩的時候，要趕緊下車，跟長輩鞠躬問好。

過猶待 百步餘 我們送客的時候，要等到客人走遠看不見了才能回來。

長者立 幼勿坐 當長輩站著的時候，我們絕對不可以自己坐下來。

長者坐 命乃坐 要等到長輩坐下來後，而且命令我們坐下，才可以坐下來。

尊長前 聲要低 在長輩面前說話聲音不要太大聲。

低不聞 卻非宜 假使回答的聲音太小聲，讓長輩聽不清楚，這樣也是不合禮儀的。

進必趨 退必遲 有事要找長輩的時候，前進要快步的前進，退回來要慢慢的退回來。

問起對 視勿移 當長輩在問我們話的時候，我們要站起來專心的聆聽，眼睛不可以東張西望。

事諸父 如事父 對待叔叔、伯伯、阿姨、嬸嬸這些長輩，要如同自己的父母親一樣地恭敬、孝順。

事諸兄 如事兄 對待堂哥、堂姊、表兄、表姊，要像對待自己的哥哥姊姊一樣地恭敬、友愛。

朝起早 夜眼遲 早上要早一點起床，晚上不要太早睡覺。

老易至 惜此時 因為我們的老年很快就會到了，因此我們要珍惜現在的光陰。

晨必盥 兼漱口 早晨起床要刷牙、洗臉、漱口。

便溺回 輒淨手 大、小便後，一定要洗手，要養成良好的衛生習慣。

冠必正 紐必結 戴帽子的時候，要戴的端正；穿衣服的時候，扣子要扣好。

襪與履 俱緊切 穿襪子的時候，要穿的平整；擲鞋帶要擲好，免得絆倒。

置冠服 有定位 出去、回來的時候，帽子、衣服、鞋子、襪子都要放在一定的地方。

15 勿亂頓 致污穢 不可以隨便亂放，免的要用的時候找不到，造成髒亂。

衣貴潔 不貴華 穿衣服的時候，要注重整齊、清潔而不是注重是否華麗或者昂貴。

上循份 下稱家 穿衣服的時候要考慮自己的身份和場合，也要考慮家裡的經濟狀況。

對飲食 勿揀擇 吃東西的時候不要挑食，要多吃蔬菜和水果。

食適可 勿過則 吃東西的時候不要吃太多，吃到八分飽就好了，如果吃太多對身體會不好。

年方少 勿飲酒 我們年紀還小，絕對不可以喝酒。

飲酒醉 最為醜 因為喝醉酒容易做錯事、說錯話，這樣是很不好的行為。

16 步從容 立端正 走路的時候要從容，要不慌不忙，不要走的太快也不要走的太慢；站立的時候要抬頭

挺胸而不是彎腰駝背。

揖深圓 拜恭敬 不管是鞠躬或者是拱手態度都應該恭敬。

勿踐闔 勿跛倚 進門的時候，不要踩在門檻上，免得絆倒；站立的時候，不要站的歪歪斜斜得。

勿箕踞 勿搖髀 坐的時候不要把兩隻腳開開的像畚箕一樣，也不要兩隻腳搖來搖去，這些都是不禮貌的行為。

17

緩揭簾 勿有聲 進去房裡的時候，開關門要小聲。

寬轉彎 勿觸稜 轉彎的時候不要碰到東西，以免受傷。

執虛器 如執盈 在拿空的東西時，也要像拿裝滿東西一樣的小心謹慎，以免跌倒或打破。

入虛室 如有人 進去沒有人的房間，也要像有人在一樣，不可以隨便。

事勿忙 忙多錯 做事情不要急急忙忙、慌慌張張，因為忙中容易出錯。

勿畏難 勿輕略 做事情不要害怕困難，做事情也不能草率、隨便應付。

鬥鬪場 絕勿進 那些容易發生吵架或打架的場所，我們絕對不要靠近，以免受到不良的影響。

邪僻事 絕勿問 那些不好的事情，不要聽也不要看，更不要好奇的去問，以免污染了我們善良的心性。

18

將入門 問孰存 進去房間應先問：「有人在嗎？」不要冒冒失失的闖進去。

將上堂 聲必揚 進去客廳時，應該先提高聲音，讓人知道有人來了。

人問誰 對以名 若有人問：「是誰呀？」應該回答自己的名字；

吾與我 不分明 而不是說：「我！我！我！」讓人分不清我是誰。

用人物 須明求 借用別人的東西，一定要請求允許，才能拿來用；

倘不問 即為偷 如果沒有經過別人的同意，就拿來用的話，就是偷竊的行為

借人物 即時還 借用別人東西，一定要愛惜使用，並且準時歸還；

後有急 借不難 以後若有急用，再借就不難了。

◎信

凡出言 信為先 凡是開口說話，一定要以「信用」為先，說到一定要做到，沒有能力做到的事，不要隨便答應。

詐與妄 奚可焉 那些騙人的話，絕對不可以說。

話說多 不如少 「話多不如話少」，「話少不如話好」。

惟其是 勿佞巧 說話內容「對就是對」，「不對就是不對」，不要說好聽而騙人的話。

奸巧語 穢污詞 那些好聽而騙人的話，或是髒話。

市井氣 切戒之 以及不好聽、不文雅的話，都不要去說。

見未真 勿輕言 任何事情在沒有看到真相之前，不要隨便發表意見。

知未的 勿輕傳 在任何事情還沒有清楚之前，不要任意傳播，以免造成不良後果。

事非宜 勿輕諾 不合道理的事，不要輕易答應。

苟輕諾 進退錯 如果輕易答應，會使自己做也不是，不做也不是，使自己進退兩難。

凡道字 重且舒 凡是開口說話，咬字一定要清楚。

勿急疾 勿模糊 要慢慢講，不要太急，更不要模糊不清。

彼說長 此說短 遇到別人來說是非的時候，

不關己 莫閒管 事情沒關係到自己，就不要去多管。

見人善 即思齊 看到別人的善行，馬上想起學習看齊。

縱去遠 以漸躋 縱使現在能力趕不上，也要下定決心逐漸趕上別人。

見人惡 即內省 看到別人的缺點還有惡行，應當要反省自己是不是也有這些缺點。

有則改 無加警 有的話就要改，沒有的話要警惕自己不要跟他犯一模一樣的錯誤。

唯德學 為才藝 每個人應當重視自己的品德、學問、才能和技藝。

不如人 當自礪 如果有不如人的地方，應當自我惕勵，奮發圖強。

若衣服 若飲食 至於外表、穿著還有飲食。

不如人 勿生感 如果有不如人的地方，不必放在心上，更不要憂慮、自卑。

聞過怒 聞譽樂 如果一個人聽到別人說自己的缺點就生氣，聽到別人說自己的優點就歡喜。

損友來 益友卻 那麼壞朋友就慢慢的來接近你，真正的良朋益友就會慢慢地疏遠你。

聞譽恐 聞過欣 相反的，如果聽到別人說自己的優點時，不但沒有得意忘形，還唯恐自己做得不夠好，

繼續努力，聽到別人說自己的缺點時，不但沒有生氣，還能歡喜接受。

直諒士 漸相親 那麼正直誠信的人就會喜歡和我們親近了。

無心非 名為錯 無心之過，名為錯。

有心非 名為惡 若是明知故犯有意犯錯，名為罪惡。

過能改 歸於無 知錯能改，過錯就會慢慢減少消失了。

倘揜飾 增一辜 若是為了面子，還掩飾過錯，不肯認錯，就是錯上加錯了。

◎泛愛眾

凡是人 皆須愛 只要是人，應該要相親相愛。

26 天同覆 地同載 同是天地所生，應該不分你我，互助合作。

行高者 名自高 德行高尚的人，名望自然高超。

人所重 非貌高 大家所敬重的是他的德行，而不是他的外表容貌。

才大者 望自大 有才能的人，處理事情的能力很好，聲望自然很大。

27 人所服 非言大 大家所佩服的是他的處事能力，而不是他會說大話。

己有能 勿自私 當我們有能力服務別人的時候，不要自私自利，捨不得付出。

人所能 勿輕背 對別人的才華，應該學習欣賞而不是批評、嫉妒。

勿諂富 勿驕貧 對於富有的人不要去討好他，也不要窮人的面前驕傲自大。

勿厭故 勿喜新 對於老朋友要珍惜，不要因為新朋友而忘記了老朋友。

人不閒 勿事攬 對於忙碌的人不要事情去打擾他，增加他的忙碌。

28 人不安 勿話擾 對於正在不安的人，不要用言語去干擾他，增加他的煩惱。

人有短 切莫揭 對於別人的缺點，不要去揭穿；

人有私 切莫說 對於別人的隱私，切忌張揚。

道人善 即是善 稱讚別人的善行，就是行善；

人之愈思勉 如果別人聽到我們的稱讚，必定會更加勉勵行善。

揚人惡 即是惡 張揚別人的過失或缺點，就是作了一件壞事。

疾之甚 禍且作 如果指責批評太過分了，還會給自己招來災禍。

善相勸 德皆建 朋友之間應該互相規過勸善，共同建立良好的品德修養。

過不規 道兩虧 如果有錯不能互相規勸，兩個人的品德都會有缺陷。

凡取與 貴分曉 財物的取得與給與一定要分辨的清楚明白。

與宜多 取宜少 寧可多給別人一些，自己少拿一些也沒關係。

將加人 先問己 事情要加到別人身上之前，一定要先反問自己喜不喜歡。

己不欲 即速已 如果連自己也不喜歡，那就要立刻停止。

恩欲報 怨欲忘 別人對我們的恩德，我們要時時想著報答；至於別人有對不起自己的事，一定要寬大

為懷的把它忘掉。

報怨短 報恩長 怨恨不平的事在心裏不要停留太久，過去就算了；別人對我們的恩德一定要感念在

心，長記不忘。

待婢僕 身貴端 對待家中的婢女與僕人，一定要注重自己的品行端正，並以身作則。

雖貴端 慈而寬 雖然品行端正很重要，但是仁慈、寬大更可貴。

勢服人 心不然 如果仗勢強逼對方，會讓人口服心不服。

理服人 方無言 唯有以理服人，別人才不會有怨言。

31 ◎親仁

同是人 類不齊 同樣是人，卻是良莠不齊。

流俗眾 仁者希 跟著潮流走的俗人多，仁慈博愛的人少。

果仁者 人多畏 如果有一位仁德的人出現，大家自然敬畏他。

言不諱 色不媚 因為他說話公正無私，沒有隱瞞，又不討好他人，所以大家才會起敬畏之心。

能親仁 無限好 能親近有仁德的人，向他學習，真是再好不過了。

德日進 過日少 因為他會使我們的德行一天比一天進步，過錯也跟著減少。

不親仁 無限害 如果不肯親近仁人君子就會有無窮的禍害。

小人進 百事壞 因為小人會趁虛而入，跑來親近我們，日積月累，我們的言行舉止都會受到影響，導

致整個人生的失敗。

不力行 但學文 不能身體力行孝、悌、謹、信、汎愛眾、親仁這些本分，一味死讀書。

長浮華 成何人 縱然有些知識，也只是增長自己浮華不實的習氣，變成一個不切實際的人，如此讀書又有何用？

但力行 不學文 如果只是一味的做，不肯讀書學習。

任己見 昧理真 就容易依著自己的偏見做事，蒙蔽了真理，也是不對。

讀書法 有三到 讀書的方法要注重三到。

心眼口 信皆要 心到、眼到、口到，三種缺一不可。

方讀此 勿慕彼 研究學問要專一、專精才能深入，不能一本書才剛開始讀沒多久，就羨慕其他的書，想要看其他的書，這樣永遠也定不下心來。

此未終 彼勿起 必需把這一本書讀完，才能讀另外一本。

寬為限 緊用功 在訂定讀書計畫的時候，不妨寬鬆一些，實際實行就要加緊用功、嚴格執行，不可懈怠偷懶。

功夫到 滯塞通 日積月累功夫深了，原先窒礙不通、困難有疑問的地方，自然而然就解決了。

心有疑 隨札記 如果求學當中，心理有疑問的地方，就要隨時做筆記。

就人問 求確義 一有機會就向良師益友請教，務必確實明白它的意義。

房室清 牆壁淨 書房要整理清潔，牆壁要保持乾淨。

几案潔 筆硯正 書桌上的文具要保持整潔，不要凌亂，這樣才能靜下心來讀書。

墨磨偏 心不端 古時候的人寫字使用毛筆，寫字前要先磨墨，如果心不在焉，墨就會磨偏了。

字不敬 心先病 如果寫出來的字歪歪斜斜的，代表你的心，煩躁不安、定不下來。

列典籍 有定處 書籍課本應該分列整齊，不要凌亂。

讀看畢 還原處 看完之後要歸還原處。

雖有急 卷束齊 雖然有急事，也要把書本放好再離開。

有缺壞 就補之 書本有缺損，應該就要修補，保持完整。

非聖書 屏勿視 如果不是傳述聖賢言行的著作，以及有害身心健康不良書刊，都應該摒棄不要看。

蔽聰明 壞心志 以免身心受到汙染，智慧遭受蒙蔽，心志變得不健康。

勿自暴 勿自棄 如果遇到困難和挫折的時候，不要自暴自棄，也不必憤世嫉俗，看什麼都不順眼。

聖與賢 可馴致 聖賢境界雖然高，循序漸進也是可以達到的。